

Poiché i sogni sono profondamente legati ai valori, verificate che questi ultimi siano effettivamente i vostri e non quelli che vi hanno inculcato i vostri genitori, la vostra educazione, il vostro ambiente professionale o familiare...

I miei valori, i miei ideali	Intensità	Valori miei
La sicurezza, avere una solida posizione economica	6/10	no
La giustizia	9/10	sì

«Dormiamo tutti su una
 cerchiamo altrove, guardiamo dentro di noi!
 Niente in superficie, bisogna scavare; caccia al tesoro
 Alla scoperta di sé, domiamo la nostra!
 la mia immaginazione a quella degli altri
 Ma che di una rassegnazione così prematura?
 soffocate i nostri e i vostri!
 Grandi e piccini, teniamo in vita i nostri sogni di!
 Grandi e piccini, teniamo in vita i nostri sogni di bambini!»³

Le parole che mancano in questa strofa della canzone *Rêves de gosse* (Sogni di bambino) le trovate nei riquadri grigi del cruciverba.

Orizzontali

1. Si nasconde dietro i vostri sogni e racchiude i vostri valori 2. Fondere sogno e realtà - Esprimere, enunciare 3. Iniziali di Ritrovare l'Immaginazione - Ci fa sognare con i suoi magnifici abiti 4. Acronimo di Ovviamente Essere Felici di Esistere 5. Trovò sollievo nel sogno - Giudicata colpevole di un reato 6. Animaletto che scava tunnel sottoterra - Iniziali di Unicamente Tuo 7. Enorme sforzo per combattere la rassegnazione - Solo il coraggio può vincerla 8. È il contrario di "e odiai" - Sillaba sacra e mantra nella religione induista 9. Nuvola senza vola 10. Città israeliana - Negazione. 11. Sognano come sarà la loro vita da grandi 12. Quali emozioni vanno tenute in considerazione? 13. Concedete indipendenza, autonomia!

Verticali

A. Barriera che ci preclude l'accesso - Fosca, nera, tetra come può essere una caverna. B. Do ottimismo - Essere Aperti C. Né no né si - Può essere cappuccino o francescano - Ligio senza vocali D. Esatto opposto di realtà - Dava senza consonanti E. Energia Esagerata - Messaggi di posta indesiderati - Consonanti in avvezzo F. Conosce quali sono i suoi sogni - Nome arabo assai comune G. Ricorrere alle vie legali - Profonda Immaginazione - I sogni la rendono ricca e significativa H. Può essere fonte d'ispirazione dei vostri sogni - Acronimo di Naturalmente Utile a Tutti I. Acronimo di Ognuno Riceverà Risposta - Associate l'utile al dilettevole J. Padrone incontrastato - I desideri non si comprano, nemmeno con questa moneta K. Serenamente.

A B C D E F G H I J K

1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											

Chi sono i vostri eroi e quali valori vi ispirano?

Eroi	Valori	Sogni «attualizzabili»
Carlo Petrini, fondatore di Slow Food	Ecologia, giustizia sociale	Sostenere un agricoltore locale comprando i suoi prodotti biologici

Sogno	Paure	Conseguenze irrazionali	Considerazioni razionali
Diventare pasticciere	<ul style="list-style-type: none"> - di perdere la sicurezza garantita dal mio attuale (e noiosissimo) lavoro - che mio padre si prenda gioco di me 	<ul style="list-style-type: none"> - essere disoccupato per anni - finire su una strada - essere lo zimbello della mia famiglia, del mio quartiere 	<ul style="list-style-type: none"> - posso pensare di realizzare il mio progetto per tappe, per esempio lavorando part-time per prepararmi gradualmente al cambiamento - può darsi che la mia scelta non venga capita da tutti: posso vivere anche senza l'approvazione di alcuni dei miei famigliari?

Alla scoperta di noi stessi, domiamo la nostra paura!

Adesso provate voi!

Sogno	Paure	Conseguenze irrazionali	Considerazioni razionali
-	- - -	- - -	- - -
-	- - -	- - -	- - -
-	- - -	- - -	- - -
-	- - -	- - -	- - -
-	- - -	- - -	- - -

In una logica progettuale, un buono stratega mette a disposizione dei mezzi per raggiungere degli obiettivi. La risorsa principale per realizzare i vostri sogni è...

Risorsa	
il denaro	✓
lo Stato	
un mentore	
la famiglia	
il mercato	
Dio	
la fortuna	
altro:	
voi stessi	

Facciamone un altro!

La logica e la pazienza sono qualità importanti da sviluppare per realizzare i propri sogni. Il wordoku si basa sullo stesso principio del sudoku: partendo dalle lettere già inserite, dovete completare la griglia in modo che

- ciascuna riga,
- ciascuna colonna,
- ciascun quadrato di 3 x 3,

contenga una sola volta le 9 lettere del gioco.

			A				O	E
	A			I	O			
I	O			Y	C	U	A	
N		A					C	
E	C						N	Y
	I					E		S
	Y	U	N	O			I	A
			I	C			S	
C	N				A			

26

Lascio a voi scoprire la frase segreta
contenuta nel quadrato centrale.

Per realizzare i miei sogni, quali tentativi devo effettuare senza essere sicuro che vadano in porto?

Sogno	Quali tentativi devo effettuare concretamente?	Quante volte sono disposto a tentare?

Sogno, obiettivo specifico	Motivazione (motore)	Resistenze (freni)	Ordine di priorità